

CMEI- CRIANÇA FELIZ
CARDÁPIO INFANTIL 0 E 1 - ANO 2025

03 a 07 de fevereiro/ 03 a 07 de março/ 07 a 11 de abril/ 05 a 09 de maio/ 02 a 06 junho/ 07 a 11 de julho
04 a 08 agosto/ 01 a 05 de setembro/ 06 a 10 de outubro/ 03 a 07 de novembro/ 01 a 05 de dezembro

1ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:10	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
10:00	Arroz com feijão com bastante caldo + carne moída cenoura cozida picadinha	Sopa com macarrão conchinha + frango desfiado+ chuchu cozido picadinho	Arroz com feijão com bastante caldo + pernil desfiado + tomate picadinho	Batata picadinha + acém cozido com molho + beterraba cozida picadinha	Arroz com feijão com bastante caldo + ovo cozido picadinho + couve picadinha + cenoura ralada
12:00	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
13:45	Maçã	Mamão	Goiaba	Laranja	Banana
15:45	Sopa de macarrão Com carne moída	Canja com frango desfiado, cenoura, tomate	Canjiquinha com carne de porco	Sopa de mandioca com acém desfiada	Sopa de legumes com frango desfiado



CMEI- CRIANÇA FELIZ
CARDÁPIO INFANTIL 0 E 1 - ANO 2025

10 a 14 de fevereiro/ 10 a 14 de março/ 14 a 18 de abril/ 12 a 16 de maio/ 09 a 13 junho/ 14 a 18 de julho
11 a 15 agosto/ 08 a 12 de setembro/ 13 a 17 de outubro/ 10 a 14 de novembro/ 08 a 12 de dezembro

2ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:10	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
10:00	Batata com feijão com bastante caldo+ carne moída+ almeirão picadinho	Arroz com feijão com bastante caldo + frango desfiado + beterraba cozida picadinha + couve picadinha	Canjiquinha com feijão + pernil desfiado + cenoura cozida picadinha	Abóbora cozida + feijão com bastante caldo + acém cozido + tomate picadinho	Arroz com feijão com bastante caldo + ovo cozido picadinho + tomate picadinho + abobrinha picadinha
12:00	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
13:45	Manga	Morango	Banana	Maçã	Laranja
15:45	Polenta com carne moída	Canja com frango desfiado e legumes	Sopa de mandioca com pernil desfiado	Sopa de legumes com acém desfiado	Canja com frango desfiado e legumes



CMEI- CRIANÇA FELIZ
CARDÁPIO INFANTIL 0 E 1 - ANO 2025

17 a 21 de fevereiro/ 17 a 21 de março/ 21 a 25 de abril/ 19 a 23 de maio/ 16 a 20 junho/ 21 a 25 de julho
18 a 22 agosto/ 15 a 19 de setembro/ 20 a 24 de outubro/ 17 a 21 de novembro/ 15 a 19 de dezembro

3ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:10	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
10:00	Arroz com feijão com bastante caldo + carne moída abobrinha picadinha	Arroz com feijão com bastante caldo + frango desfiado + abóbora cozida picadinha acém desfiado+ cenoura cozida picadinha	Arroz com feijão com bastante caldo + pernil desfiado+ chuchu cozido picadinho	Arroz com feijão com bastante caldo+ bife desfiado+ tomate picadinho	Arroz com feijão com bastante caldo + ovo cozido picadinho + alface picadinho
12:00	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
13:45	Laranja	Mamão	Banana	Maçã	Laranja
15:45	Sopa de legumes (macarrão, batata, cenoura)	Sopa de feijão com legumes	Canjiquinha com carne de porco desfiada	Sopa de macarrão espaguete com carne moída	Canja com frango desfiado e legumes



CMEI- CRIANÇA FELIZ
CARDÁPIO INFANTIL 0 E 1 - ANO 2025

24 a 28 de fevereiro / 24 de março a 4 de abril/ 28 de abril a 02 de maio/ 26 a 30 de maio/ 23 de junho a 04 de julho/ 28 de julho a 01 de agosto
25 a 29 agosto/ 22 de setembro a 03 de outubro/ 27 a 31 de outubro/ 24 a 28 de novembro/ 22 a 26 de dezembro

4ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:10	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
10:00	Arroz com feijão com bastante caldo + carne moída+ abobrinha picada+ cenoura cozida picadinha	Polenta com frango desfiado+ feijão+ cenoura cozida picadinha	Quilerinha com feijão + pernil refogado+ tomate picadinho	Batata com feijão com bastante caldo+ acém desfiado+ couve refogada picadinha	Arroz com feijão com bastante caldo+ ovo cozido picado+ beterraba cozida picadinha+ chuchu cozido picadinho
12:00	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
13:45	Maçã	Mixirica	Banana	Laranja	Mamão
15:45	Sopa de macarrão conchinha com carne moída	Canjiquinha com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes	Sopa de mandioca com acém desfiado	Sopa de macarrão conchinha com frango desfiado

NOTA: A FRUTA INDICADA PODERÁ SER SUBSTITUÍDA, CASO NÃO ESTEJA MADURA, MAS DEVERÁ SER SERVIDA DURANTE A SEMANA. O ESTOQUE DISPONÍVEL (EXCEDENTE) DE LEGUMES OU VERDURAS PODERÁ SER ACRESCENTADO EM REFOGADOS, NÃO PODENDO EM HIPÓTESE ALGUMA OCORRER DESPERDÍCIOS DE FRUTAS E LEGUMES. NO PERÍODO DA MANHÃ É OFERTADO COMIDA TODOS OS DIAS DA SEMANA, POIS SÃO ALUNOS DA ÁREA RURAL, QUE PASSA MUITO TEMPO NO TRANSPORTE ESCOLAR.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE



Jaqueline Borges
Nutricionista – CRN-8 10338