

ESCOLA MUNICIPAL CECILIA MEIRELLES
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (06 A 10 ANOS) - ANO 2025

03 a 07 de fevereiro/ 03 a 07 de março/ 07 a 11 de abril/ 05 a 09 de maio/ 02 a 06 junho/ 07 a 11 de julho
04 a 08 agosto/ 01 a 05 de setembro/ 06 a 10 de outubro/ 03 a 07 de novembro/ 01 a 05 de dezembro

1ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã / Tarde	Arroz Feijão Carne moída Purê batata Salada de couve Maçã	Macarrão Feijão Frango assado Salada de tomate	Arroz Feijão Iscas suínas refogada Legumes refogados Banana	Arroz Feijão Acém ao molho Salada de Alface	Arroz Feijão Ovo mexido (tomate, cebola, pimentão, cenoura) Salada de Repolho Melancia
12:00	Leite com cacau Pão de queijo	Fruta	Fruta	Leite com fruta Pão caseiro com requeijão	Fruta



ESCOLA MUNICIPAL CECILIA MEIRELLES
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (06 A 10 ANOS) - ANO 2025

10 a 14 de fevereiro/ 10 a 14 de março/ 14 a 18 de abril/ 12 a 16 de maio/ 09 a 13 junho/ 14 a 18 de julho
11 a 15 agosto/ 08 a 12 de setembro/ 13 a 17 de outubro/ 10 a 14 de novembro/ 08 a 12 de dezembro

2ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã / Tarde	Arroz temperado Feijão Frango ao molho Salada beterraba Morango	Macarrão com carne moída Feijão Salada alface	Arroz Feijão Picadinho de frango com legumes Purê de Abóbora Uva	Arroz Feijão carne suína refogada Brócolis	Arroz Feijão Farofa de ovo com cenoura Salada de tomate Banana
12:00	Pão com manteiga Suco	Fruta	Fruta	Chá mate Bolo de chocolate	Fruta



ESCOLA MUNICIPAL CECILIA MEIRELLES
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (06 A 10 ANOS) - ANO 2025

17 a 21 de fevereiro/ 17 a 21 de março/ 21 a 25 de abril/ 19 a 23 de maio/ 16 a 20 junho/ 21 a 25 de julho
18 a 22 agosto/ 15 a 19 de setembro/ 20 a 24 de outubro/ 17 a 21 de novembro/ 15 a 19 de dezembro

3ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã / Tarde	Arroz Feijão Carne moída Purê de batata doce Salada almeirão manga	Arroz Feijão Frango assado Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz Feijão carne suínas refogada Salada de Alface Goiaba	Arroz Feijão Acém ao molho Salada couve	Arroz Feijão Ovo cozido Salada de tomate Mamão
12:00	Leite, Pão francês com margarina	Fruta	Fruta	Chá mate Torrada com manteiga	Fruta



ESCOLA MUNICIPAL CECILIA MEIRELLES

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (06 A 10 ANOS) - ANO 2025

24 a 28 de fevereiro / 24 de março a 4 de abril/ 28 de abril a 02 de maio/ 26 a 30 de maio/ 23 de junho a 04 de julho/ 28 de julho a 01 de agosto
25 a 29 agosto/ 22 de setembro a 03 de outubro/ 27 a 31 de outubro/ 24 a 28 de novembro/ 22 a 26 de dezembro

4ª SEMANA

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã / Tarde	Arroz Feijão Acém com mandioca Salada almeirão Goiaba	Macarrão Feijão Frango ao molho Salada de tomate	Arroz Feijão refogado de boi com legumes Salada de repolho Melancia	Arroz Feijão Carne moída Salada couve-flor Arroz doce	Arroz Feijão Ovos cozidos temperado com tempero natural Salada Alface Banana
12:00	Iogurte com frutas Bolo de banana	Fruta	Fruta	Chá mate Bolo de maçã	Fruta

NOTA: A FRUTA INDICADA PODERÁ SER SUBSTITUÍDA, CASO NÃO ESTEJA MADURA, MAS DEVERÁ SER SERVIDA DURANTE A SEMANA. O ESTOQUE DISPONÍVEL (EXCEDENTE) DE LEGUMES OU VERDURAS PODERÁ SER ACRESCENTADO EM REFOGADOS. NÃO PODENDO EM HIPÓTESE ALGUMA OCORRER DESPERDÍCIOS DE FRUTAS E LEGUMES. NO PERÍODO DA MANHÃ É OFERTADA COMIDA TODOS OS DIAS DA SEMANA, POIS SÃO ALUNOS DA ÁREA RURAL, QUE PASSA MUITO TEMPO NO TRANSPORTE ESCOLAR.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: É proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE

